



DEBATE 5

O último a sair, apaga a luz

As contas do gás, da água e da luz pesam na carteira, mas também no ambiente. Todos nós temos interesse em diminuir essa fatura.

A combustão de energias fósseis (gás, carvão, petróleo, etc.) gera diversos poluentes, entre os quais se encontram os gases que provocam o efeito de estufa, sendo o dióxido de carbono (CO₂) o mais conhecido e um dos principais responsáveis para as alterações climáticas.

Outra realidade flagrante é que as energias fósseis são finitas. Se continuarmos a utilizá-las a este ritmo, apenas teremos gás e petróleo mais algumas décadas. Aliás, o aumento do preço do petróleo, também, se deve ao facto de ser cada vez mais difícil extraí-lo das jazidas.

Consegues imaginar um mundo sem televisões, sem computadores, sem qualquer equipamento elétrico? Estarias disposto a prescindir de todos os confortos e comodidades que a energia nos traz? A energia é verdadeiramente o motor da nossa vida moderna, mas apesar do seu valor, esquecemos dos impactes ambientais da sua produção.

Num recente questionário a nível europeu (Eurobarómetro, junho 2015), quase 8 em 10 dos portugueses inquiridos, considera as alterações climáticas um “problema muito sério” (78 %, acima da média da EU).

Acabar com os desperdícios de energia é uma das prioridades para combatermos as alterações climáticas. O objetivo é utilizar a energia de forma mais eficiente possível, ou seja, fazer com que a diferença entre a energia que precisamos para um determinado fim e a que efetivamente gastamos, seja a menor possível.

Temos várias opções ao nosso dispor para reduzir os consumos de energia da casa, sem com isso afetar o nosso conforto. Podemos, por exemplo, começar pela iluminação das nossas casas: se reduzirmos em 25% o tempo em que temos as luzes acesas, vamos evitar a produção de 400 kg de CO₂. E se, durante um ano, preferirmos tomar duchas rápidas de 5 minutos, em substituição de um banho longo de água quente, evitamos a produção de 200 kg de CO₂.

Temos ainda um longo caminho a percorrer para diminuir os desperdícios de energia, mas com pequenas alterações nos nossos hábitos, podemos reduzir a nossa pegada de carbono e contribuir para um futuro mais sustentável.

Discute

Quais são as consequências das alterações climáticas?

O que fazes no teu dia-a-dia para poupar energia?

As energias renováveis ajudam no combate às alterações climáticas?

Sabe mais sobre este tema em www.energiafantasma.pt