



DEBATE 3

Mayday, mayday! Fala o Planeta Terra!

O planeta Terra é a nossa casa há milhões de anos e nós gostamos de viver nela! “Quem gosta, cuida!”... Será que estamos a fazer de tudo para que as gerações futuras herdem a “nossa” casa?

Atualmente, já somos mais de 7 400 mil milhões de consumidores. Exploramos de tal forma o planeta, que estamos a esgotar os seus recursos naturais, sem darmos tempo ao Planeta de se regenerar. Colocamos em perigo o equilíbrio dos nossos ecossistemas e contribuímos para problemas ambientais, como: a poluição dos solos, do ar, da água e a diminuição da biodiversidade.

Aplicada ao ambiente, a sustentabilidade refere-se à capacidade das sociedades existirem e crescerem em respeito com a natureza. Tudo o que usamos da natureza é um empréstimo e deve ser devolvido, causando um impacto baixo ou nulo. Por isso, não devemos abusar dos seus recursos naturais! Devemos até economiza-los. E economizar não significa restringir o uso, mas sim, parar o seu desperdício!

Os resíduos são um dos setores com maior impacto no ambiente, sendo um dos principais responsáveis pela aceleração do aquecimento global, a escassez dos recursos naturais e a transformação do planeta, num autêntico caixote de lixo! Só para teres uma ideia, uma lata de alumínio produz 0,15kg de CO₂ ao longo da sua vida. Na Europa, consumimos anualmente 28 mil milhões dessas mesmas latas, o que significa que emitimos 4,2 toneladas de CO₂ por ano.

Cada um de nós produz cerca de 10kg de resíduos por semana! No final do ano são cerca de 522kg de resíduos e este número, infelizmente, não pára de aumentar.

Tudo na vida se resume a escolhas. E se, no nosso dia-a-dia, fizéssemos as escolhas certas? Poderíamos contribuir para a prevenção da prevenção de resíduos?

Uma das primeiras perguntas que devemos fazer sempre que vamos às compras é se necessitamos mesmo de comprar este ou aquele produto para evitar o desperdício. Será que consigo comprar o produto sem embalagem? Será que existem recargas ecológicas? Será que existe uma versão reutilizável ou uma vida útil longa?

A prevenção dos resíduos começa no ato da compra através de pequenos gestos. Não te esqueças que o melhor resíduo é aquele que não é produzido!

Discute

Refere ações simples do teu dia-a-dia que são sustentáveis?

Como planeias as tuas compras? Evitas desperdícios?

O que podes fazer para prolongar a vida útil dos produtos?

Sabe mais sobre este tema em www.decojovem.pt/tag/prevencao-de-residuos/